**Komunikat prasowy**

Poznań, 4 maja 2022 r.

**Ruszyły zapisy na Kids Run. To sportowe pikniki dla rodzin**

**Wystartowały zapisy na 9. edycję Kids Run – największego w Polsce cyklu imprez sportowych dla całych rodzin. W zawodach biegowych mogą wziąć udział dzieci i młodzież w wieku od 1-14 lat. W tym roku rodzinne mityngi odbędą się w dziesięciu miastach: Szczecinie, Krakowie, Katowicach, Wrocławiu, Zielonej Górze, Bydgoszczy, Gdańsku, Warszawie, Łodzi i Poznaniu.**

**Nie tylko bieganie**

Pierwsza impreza spod szyldu Kids Run odbędzie się już w tym miesiącu – 29 maja w Szczecinie, a finał sezonu zaplanowano w Poznaniu 17 września. Organizatorzy wydarzenia zachęcają do udziału całe rodziny, bo oprócz konkurencji biegowych czekać na nie będą gry i zabawy.

- *Podczas naszych imprez rodziny mogą wziąć udział w szeregu atrakcji sportowych, takich jak konkurencje sprawnościowe, zabawy z piłką, skok w dal, pchnięcie kulą, slalomy, konkurencje rzutowe oraz rozegrać mecze piłki nożnej i koszykówki. Kids Run to niezwykły sportowy piknik i atrakcyjny pomysł na aktywne spędzenie dnia w rodzinnym gronie* – mówi Tomasz Makowski, dyrektor Kids Run.

W konkurencjach biegowych mogą wziąć udział dzieci i młodzież w wieku 1-14 lat. Zawody rozgrywane są na lekkoatletycznej bieżni. Starty uczestników od lat odbywają się na różnych dystansach, dopasowanych do każdej kategorii wiekowej, z podziałem na dziewczynki i chłopców. Najmłodsi – urodzeni w latach 2017-2020 – pokonują 100 m, a dzieci w wieku 5-6 lat mierzą się z dystansem 200 m. Starsze dzieci (roczniki 2010-2014) biegają jedno okrążenie (400 m), a młodzież w wieku 13-14 lat rywalizuje na dwóch obiegach (800 m).

Szczegółowe informacje na temat dat poszczególnych imprez oraz formularz zapisów znajdują się na stronie [www.kidsrun.pl](https://kidsrun.pl/). Pakiet startowy kosztuje 35,99 złotych.

**Sport może pomóc**

Organizatorzy Kids Run podkreślają, że sportowe pikniki mogą być dobrą odskocznią od codzienności, którą coraz częściej wypełniają niepokojące wieści. Wojna w Ukrainie, rosnąca inflacja, pandemia wpływają na funkcjonowanie społeczeństwa na wielu polach. Szczególnie należy zwrócić uwagę na problemy dotykające najmłodszych.

- *Wszystkich nas niepokoi wzrastająca liczba problemów, związanych z nadwagą, otyłością, depresją i zaburzeniami lękowymi, z którymi codziennie mierzą się dzieci i młodzież. Wierzymy, że poprzez sport ich życie może zacząć zmieniać się na lepsze. Chcemy pokazać dzieciom i rodzicom, jak wielką frajdę może sprawiać aktywność* – podkreśla Tomasz Makowski.

Kids Run to cykl imprez sportowych dla całych rodzin, rozgrywany od 2014 roku. W ciągu 8 lat w zawodach wystartowało ponad 20 tysięcy uczestników. Tegoroczna edycja Kids Run rozpoczęła się 23 kwietnia, na stadionie POSiR Golęcin w Poznaniu, od charytatywnego mityngu „Kids Run dla Ukrainy”, na którym wspólnie bawiło się ponad 600 dzieci z Polski i Ukrainy. Dodatkowo w trakcie wydarzenia zebrano ponad 5,5 tysiąca złotych na rzecz Stowarzyszenia SOS Wioski Dziecięce, niosącego pomoc uchodźcom.

---------------------------------------------

Kontakt dla mediów:

Alicja Głów  
[media@kidsrun.pl](mailto:media@kidsrun.pl), tel. 607359684

[www.kidsrun.pl](http://www.kidsrun.pl)

fb: [@kidsrunpl](https://www.facebook.com/kidsrunpl)

ig: [@kidsrun\_pl](https://www.instagram.com/kidsrun_pl/)